

# Informations traversée des grèves du Mont St Michel

Dimanche 17 septembre 2023

**Cette journée est ouverte à TOUS : membres des établissements catholiques du Calvados, de la Manche et de l'Orne, familles, amis...**



**Il n'y a pas besoin de s'inscrire.**

Cette journée est **gratuite** : l'Apel académique est heureuse de vous l'offrir.

## A prévoir :

La traversée se fait  **pieds nus**  et  **en short**  afin de marcher plus aisément dans la tangué et l'eau.

Dans votre sac à dos, prévoir :

- Un **gilet**, un **vêtement imperméable**, toujours utiles en cas de vent et/ou de pluie (la crème solaire peut être parfois bien utile)
- Une paire de **chaussures** (les tongs sont idéales) que vous pourrez chausser à votre arrivée au Mont St Michel,
- Un **goûter** car le grand air et la marche, ça creuse !
- Une bouteille.... d'eau.

Avant de vous lancer dans cette traversée, vous avez la possibilité de pique-niquer au Bec d'Andaine (à chacun de prévoir son pique-nique).

Au retour, pour éviter d'attendre pour vous rincer les pieds, vous pouvez **prévoir des petits bidons d'eau**.

## Encadrement et horaires :

La traversée est encadrée par une équipe de guides expérimentés (Maison du Guide à Genêts [www.decouvertebaie.com](http://www.decouvertebaie.com)) : il suffit de respecter les horaires et les consignes donnés au cours de la traversée.

Dès l'arrivée au Mont St Michel, bien se renseigner de l'horaire de retour.

**Ne vous engagez pas dans des visites car le temps au Mont St Michel est relativement court.**

Quelques jours auparavant, si les conditions météorologiques étaient très mauvaises, pour savoir si la traversée est maintenue :

- Appeler la « Découverte de la Baie du Mont St Michel » au 02.33.70.83.49
- Consulter le site de l'Apel académique [www.apelacademiquedecaen.fr](http://www.apelacademiquedecaen.fr)

## La traversée :

Au cours de la traversée, nous franchissons deux petites rivières : la Sélune et la Sée. Selon la météo précédant notre traversée, le niveau d'eau de ces rivières est plus ou moins haut. **Si le niveau est haut, les enfants peuvent avoir de l'eau à la ceinture.**

Cette traversée comprend l'aller **ET** le retour, soit environ **14 km**. Si des personnes souhaitent faire uniquement l'aller, elles doivent s'organiser pour qu'une personne les attende au Mont St Michel. Il n'y a pas de car pour revenir au parking du Bec d'Andaine. Cette marche est accessible au plus grand nombre, mais **il est prudent de tenir compte de la distance et de la nature du terrain (tangué, rivière)**. Il y a les bons marcheurs et les moins bons : vous seuls savez si cette marche est envisageable pour toute votre famille ou pas.

## Stationnement :

Logiquement le parking du Bec d'Andaine est payant (4 € par voiture pour la journée).

Prévoyez de la monnaie ou une carte bancaire.

## Transport :

L'Apel académique n'organise aucun transport.

Libre à chaque établissement de voir ce qu'il peut proposer aux familles : bus, co-voiturage... Plusieurs établissements peuvent éventuellement se regrouper.

**L'Apel académique ne saurait être tenue responsable de déficiences physiques ou autres soucis (perte d'un vêtement ou de papiers, ...) affectant un participant lors de cette traversée.**