

## Pour enseigner L'EMPATHIE



Parmi les mesures préconisées par le gouvernement, les **cours d'empathie** sont à mettre en place dès l'école primaire à partir de la rentrée 2024.

Solidement enraciné dans les valeurs qui animent l'Enseignement catholique, la pédagogie simple et efficace du calendrier APPRENDRE À ÊTRE est dédiée à la rentrée 2024, à l'enseignement de l'empathie.

*« Enseigner la compréhension humaine, voilà une belle initiative à laquelle ce calendrier contribue en invitant les élèves à découvrir les attitudes ouvertes et curieuses auxquelles invite l'empathie. »*

Nathalie TRETIAKOW, adjointe au Secrétaire général de l'Enseignement catholique

## COMMENT ÇA MARCHE ?

Facile à animer :  
Trames de discussions fournies pour l'animateur

Inspirez les élèves à progresser à travers l'exploration de citations et des biographies de témoins ayant des **expériences de vie motivantes**. Par exemple pour 2024-25 : le Pape François, Matthieu Ricard, Malala, le Père Benoît Pouzin, Héraclite...



## CALENDRIER PÉDAGOGIQUE APPRENDRE À ÊTRE 2024-2025

EN PARTENARIAT AVEC LE SGEC ET L'APEL



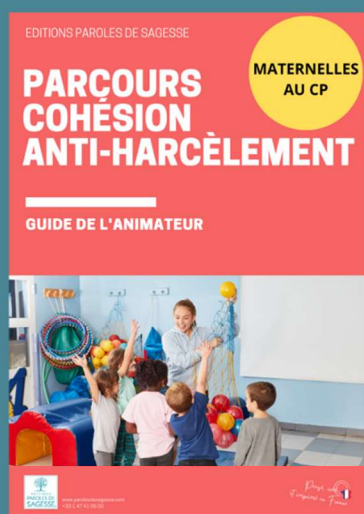
<https://www.parolesdesagesse.com/pedagogie-apprendre-a-etre>

# POUR PRÉVENIR LE HARCÈLEMENT

## PARCOURS COHÉSION

### MATERNELLES ET CP

JEUX DE COHÉSION, ATELIERS ET AFFICHAGE À DESTINATION DES PLUS PETITS



### DU CE1 AU CM2

ATELIERS, VIDÉOS, JEUX, AFFICHAGE ET MISES EN SCÈNES DU CE1 AU CM2



### DE LA 6ÈME À LA TERMINALE

ATELIERS, VIDÉOS, AFFICHAGE ET MISES EN SCÈNES DE LA 6ÈME À LA TERMINALE



<https://www.parolesdesagesse.com/kit-anti-harcèlement-cohesion>



# POUR RENFORCER L'ÉQUILIBRE PARCOURS BIEN-ÊTRE MENTAL

DÉVELOPPÉ EN PARTENARIAT AVEC ZOÉ CINTRAT, PSYCHOLOGUE À L'HÔPITAL NECKER

## ATELIERS ÉLÈVES



## CAMPAGNE D'AFFICHAGE



ATELIERS, CARTES À DISTRIBUER, VIDÉOS, TRAMES DE DISCUSSION ET JEUX INTERACTIFS KAHOOT

**ATELIER 1 :**  
**Conscientiser ses forces et apprivoiser ses fragilités**

**ATELIER 2 :**  
**Que faire lorsqu'on se sent stressé ?**

**ATELIER 3 :**  
**Que faire lorsqu'on a l'impression de manquer de confiance en soi ?**

**ATELIER 4 :**  
**Que faire lorsqu'on se sent triste ou déprimé ?**

**ATELIER 5 :**  
**Que faire lorsqu'on a des pensées négatives ?**

**ATELIER 6 :**  
**Que faire lorsqu'on a l'impression d'avoir trop de pression ?**



**Livrets élèves**



**Jeux interactifs  
Kahoot**



**Cartes  
à distribuer**



<https://www.parolesdesagesse.com/kit-bien-etre-mental-forces-et-fragilites>

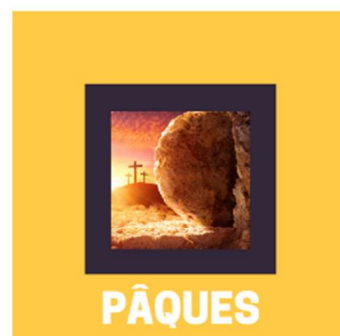
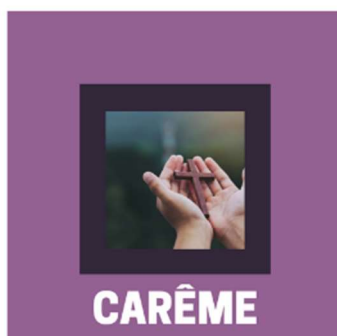
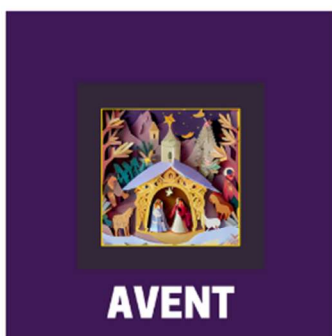
# À DESTINATION DE 100% DES ÉLÈVES

## PARCOURS PASTORALE



Outils de première annonce adaptables à tous les élèves, quelle que soit leur culture ou leur croyance, ils offrent une grande liberté à l'animateur qui peut les utiliser dans le contexte qui est le sien.

ATELIERS, TRAMES DE DISCUSSION, VIDÉOS ET IMAGES À DISTRIBUER







# FORMATIONS POUR LE CORPS ÉDUCATIF

Pour les établissements scolaires qui souhaitent former les animateurs et enseignants sur ces thèmes\* :

**COHÉSION** ET PRÉVENTION DU HARCÈLEMENT

**EMPATHIE** ET CLIMAT SCOLAIRE

**BIEN-ÊTRE MENTAL**

Ces formations sont dispensées avec la méthode Paroles de Sagesse. Construites de manière interactives et participatives, elles permettent d'acquérir une compréhension personnelle des exercices proposés.

*\*Possibilité de prise en charge par FORMIRIS et AKTO pour la formule 6h*

<https://www.parolesdesagesse.com/formation>



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION



**A REMPLIR**  
et à retourner  
par mail ou courrier

| Calcul des frais de port |                      |                                      |
|--------------------------|----------------------|--------------------------------------|
| Quantité                 | Frais de port France | Frais de port DOM/Europe/Am. du Nord |
| 1 produit                | 7,00 €               | Sur devis                            |
| 2 à 5 produits           | 9,00€                | Sur devis                            |
| 6 à 10 produits          | 16,00 €              | Sur devis                            |
| 11 à 25 produits         | 26,00 €              | Sur devis                            |
| 26 à 50 produits         | 32,00 €              | Sur devis                            |
| 51 à 300 produits        | 54,00 €              | Sur devis                            |
| Plus de 300 produits     | Offerts              | Sur devis                            |

| Produits                                                                                                                                                                                             | Code   | Qté | Prix Unitaire | Total |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----|---------------|-------|
| <b>NOUVEAU</b> Calendrier pédagogique 1 <sup>er</sup> degré<br><i>Apprendre à Être 2024-2025</i><br>(+ Guide PDF avec 12 fiches de discussion et proposition de prière)                              | AR0285 |     | x 14€         | =     |
| <b>NOUVEAU</b> Calendrier pédagogique 2 <sup>nd</sup> degré<br><i>Paroles d'Espérance 2024-2025</i><br>(+ Guide PDF avec 52 fiches de discussion)                                                    | AR0291 |     | x 16€         | =     |
| Kit « Cohésion - Anti-harcèlement IMPACT+ » (affiches + Guide PDF + diapo à présenter aux élèves)<br>Kit pour 10 classes*. <i>Quantités par niveau à répartir par dans le tableau en bas de page</i> |        |     | x 480€        | =     |
| Kit « Forces et Fragilités - IMPACT+ » 1 <sup>er</sup> degré (affiches + Guide PDF + jeux numériques)<br>Kit pour 10 classes.*                                                                       | AR0294 |     | x 480€        | =     |
| Kit « Forces et Fragilités - IMPACT+ » 2 <sup>nd</sup> degré (affiches + Guide PDF + jeux numériques)<br>Kit pour 10 classes.*                                                                       | AR0295 |     | x 480€        | =     |
| Paquet de CARTES « TROUVE TES FORCES » (1 message par élèves par ateliers : paquet pour une classe)                                                                                                  | AR0257 |     | x 14€         | =     |
| <b>NOUVEAU</b> Lot de 30 LIVRETS élèves « TROUVER SES FORCES - Bien-être mental » 1 <sup>er</sup> degré                                                                                              | AR0280 |     | x 57€         | =     |
| <b>NOUVEAU</b> Lot de 30 LIVRETS élèves « TROUVER SES FORCES - Bien-être mental » Collège                                                                                                            | AR0281 |     | x 57€         | =     |
| Kit « Ecologie intégrale » (6 affiches 60 x 80 cm + Guide PDF)                                                                                                                                       | AR0244 |     | x 58€         | =     |
| Kit « Fraternité » (6 affiches 60 x 80 cm + Guide PDF)                                                                                                                                               | AR0237 |     | x 58€         | =     |
| Kit « Gérer ses émotions » 1 <sup>er</sup> degré (6 affiches 60 x 80 cm + Guide PDF)                                                                                                                 | AR0218 |     | x 58€         | =     |
| Kit « Gérer ses émotions » 2 <sup>nd</sup> degré (6 affiches 60 x 80 cm + Guide PDF)                                                                                                                 | AR0220 |     | x 58€         | =     |
| Kit « Différents et complémentaires » (6 affiches 60 x 80 cm + Guide PDF)                                                                                                                            | AR0041 |     | x 58€         | =     |
| Kit « Ensemble pour la paix » (6 affiches 30 x 40 cm + Guide PDF)                                                                                                                                    | AR0186 |     | x 48€         | =     |
| Posters « Positive Attitude » (6 affiches 30 x 40 cm)                                                                                                                                                | AR0152 |     | x 36€         | =     |
| Kit « AVENT » (4 affiches 40 x 60 cm + Guide PDF)                                                                                                                                                    | AR0266 |     | x 53€         | =     |
| Paquet d'IMAGES « AVENT » (4 messages - paquet de 100)                                                                                                                                               | AR0267 |     | x 10€         | =     |
| Kit « CARÊME » (6 affiches 40 x 60 cm + Guide PDF)                                                                                                                                                   | AR0252 |     | x 58€         | =     |
| Paquet d'IMAGES « CARÊME » (1 message - paquet de 100)                                                                                                                                               | AR0253 |     | x 10€         | =     |
| Lot de 6 affiches « PÂQUES » (6 affiches identiques 40 x 60cm)                                                                                                                                       | AR0268 |     | x 36€         | =     |
| Paquet d'IMAGES « PÂQUES » (1 message - paquet de 100)                                                                                                                                               | AR0269 |     | x 10€         | =     |
| Total quantité                                                                                                                                                                                       |        |     | Port          | +     |

| Répartition des 10 kits COHESION IMPACT+ | Nombre de kits |
|------------------------------------------|----------------|
| AR0287 MATERNELLES-CP                    |                |
| AR0296 CE1-CM2                           |                |
| AR0203 Collège/Lycée                     |                |

|                    |          |
|--------------------|----------|
| SOUS-TOTAL (TTC)   | =        |
| - BON DE RÉDUCTION | -        |
| <b>TOTAL (TTC)</b> | <b>=</b> |

**BONS DE REDUCTION\*\* Pour toute commande :**

|                   |                  |
|-------------------|------------------|
| à partir de 100€  | <b>-5,00 €</b>   |
| à partir de 250€  | <b>-15,00 €</b>  |
| à partir de 500€  | <b>-35,00 €</b>  |
| à partir de 1000€ | <b>-100,00 €</b> |
| à partir de 3000€ | <b>-350,00 €</b> |
| à partir de 5000€ | <b>-750,00 €</b> |

\*Pour les établissements de moins de 10 classes, merci de nous contacter par téléphone au 01 47 41 06 00.

\*\*Valables sur les outils pédagogiques (kits, affiches, cartes et images). Hors formations



## COORDONNÉES :

☐ Établissement scolaire

☐ APEL

☐ DDEC

☐ Particulier

**NOM de l'établissement :** .....

**Responsable (NOM et fonction) :** .....

**Adresse de facturation :** .....

**Adresse de livraison si différente :** .....

**Téléphone :** .....

**Courriel** (pour recevoir les guides d'animation PDF) : .....

**Courriel compta** (pour recevoir votre facture) : .....

⚠ Si les vacances scolaires approchent (fermeture/impossibilité de réceptionner les colis) et que vous souhaitez être livré à l'établissement, veuillez indiquer une date à partir de laquelle vous souhaitez être livré : .....

**Comment nous avez-vous connu ?**

☐ Newsletter

☐ Internet

☐ Bouche à oreille

☐ ADP

☐ Réunion de chefs d'établissements

☐ Réseaux sociaux (Facebook, Instagram, LinkedIn...)

☐ Salon

☐ Autre .....

### **Bon de commande (pages 5 et 6) à retourner :**

- par **courrier**, accompagné de votre règlement par chèque à l'ordre des « **Editions Paroles de Sagesse** » à l'adresse ci-dessous :

Editions PAROLES DE SAGESSE    41 bis rue Brancas    92310 SEVRES

- ou par **email** à [contact@parolesdesagesse.com](mailto:contact@parolesdesagesse.com) pour un paiement par virement, à réception de facture.  
Vous trouverez ci-dessous notre IBAN :

IBAN : FR76 4255 9100 0008 0015 8708 511

BIC : CCOPFRPPXXX

# NOS PARCOURS PÉDAGOGIQUES



**EMPATHIE**



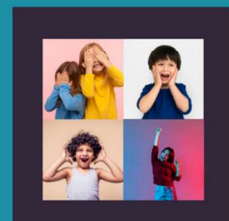
**ESPÉRANCE**



**HARCÈLEMENT**



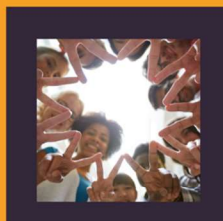
**DIFFÉRENCES**



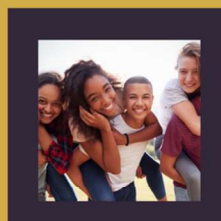
**ÉMOTIONS**



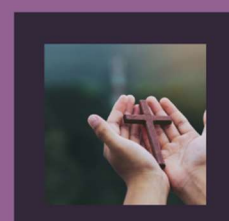
**BIEN-ÊTRE MENTAL**



**PAIX**



**FRATERNITÉ**



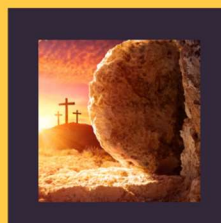
**CARÊME**



**AMITIÉ**



**ÉCOLOGIE**



**PÂQUES**



**AVENT**

Découvrez nos autres **parcours pédagogiques** sur notre site internet et mutualisez vos frais de port en une seule commande.

Contactez-nous par email, par téléphone ou sur notre site internet.



[contact@parolesdesagesse.com](mailto:contact@parolesdesagesse.com)



01 47 41 06 00

*Éduquer, c'est aussi enseigner le savoir-être*

[www.parolesdesagesse.com](http://www.parolesdesagesse.com)